

Inici	Final	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09.00	10.15					TXI KUNG
09.15	10.15	TONO BARRA	ESTUDI PILATES	E. POSTURAL	ESTUDI PILATES	
10.15	11.15	R. POSTURAL	R. POSTURAL	R. POSTURAL	R. POSTURAL	STRETCH BARRA
11.15	12.15	ESTUDI PILATES	ESTUDI PILATES	ESTUDI PILATES	ESTUDI PILATES	
12.15	13.15	ESTUDI PILATES	ESTUDI PILATES	ESTUDI PILATES	ESTUDI PILATES	
14.15	15.15	ESTUDI PILATES	ESTUDI PILATES	ESTUDI PILATES	ESTUDI PILATES	
15.45	16.45		ESTUDI PILATES		ESTUDI PILATES	
17.15	18.15	ESTUDI PILATES	ESTUDI PILATES	ESTUDI PILATES	ESTUDI PILATES	
18.30	19.15	ESTUDI PILATES	ESTUDI PILATES	ESTUDI PILATES	ESTUDI PILATES	FIT FAMILY
19.15	20.15	ESTUDI PILATES	R. POSTURAL	ESTUDI PILATES	R. POSTURAL	
20.15	21.15	ESTUDI PILATES	FITBALL	ESTUDI PILATES	E. POSTURAL	

- ● Activitats incloses amb la quota general.
- Activitats incloses amb quota d'escola d'esquena o serveis complementaris.
- Cursos trimestrals de Pilates de grups reduïts, només pels inscrits al curs.