

1. NORMATIVA DEL CEM PUTXET DAVANT EL COVID19

Aquesta normativa s'estableix dins del marc del desconfinament gradual i nova normalitat de Barcelona, com a eina per tenir present en el moment d'obertura de les instal·lacions i mentre estiguin vigents les recomanacions/obligacions de les diferents autoritats sanitàries i governamentals. Tenint en compte això es podrà anar adaptant i actualitzant als requeriments de les autoritats competents en cada moment.

Aquesta normativa es considera un annex a la normativa vigent del centre, fins a nova revisió.

El principal objectiu d'aquesta normativa és la realització de l'activitat física per part dels nostres abonats/des amb les màximes garanties possibles pel que fa a la salut, seguretat i higiene durant el període del desconfinament. Aquesta normativa pot anar canviant en funció de les indicacions de les autoritats sanitàries.

Aquesta normativa s'ha redactat per garantir la màxima seguretat de tots aquells/es abonats/des que puguin trobar-se dins de les instal·lacions del centre. Totes les normes són doncs de compliment obligatori. A tota aquella persona que no respecti la normativa establerta, i per tant pugui estar posant en perill a la resta de persones, se li aplicarà el règim sancionador de la normativa del centre.

Els usuaris hauran de seguir i complir en tot moment les indicacions que els hi pugui fer el personal del centre.

2. MESURES DE SEGURETAT, HIGIENE I SALUT

- S'han de respectar i seguir les indicacions dels panells i infografies informatives amb les diferents mesures higièniques i de seguretat distribuïdes per l'interior del centre.
- S'ha eliminat l'accés al centre a través de l'empremta digital per motius de la normativa vigent i per tant l'usuari/a haurà de fer la compra de la polsera el primer dia que accedeixi al centre de la mateixa manera que haurà de signar la declaració responsable.
- Qualsevol activitat esportiva o pràctica física ha de guiar-se pel principi de minimització de risc.

- **No es podrà accedir al centre sense mascareta.** S'haurà de portar sempre posada en els espais comuns i a l'hora de marxar una vegada acabada l'activitat. Durant la realització de l'exercici/activitat no serà obligatori el seu ús.
- En tot moment cal **respectar el distanciament de seguretat de 2 metres** entre les persones.
- És recomanat una rentada de mans freqüent i constant durant l'estada a les instal·lacions. A tal efecte, es distribuïran diferents punts de neteja amb solucions hidroalcohòliques per tots els espais de la instal·lació.
- Per una segura circulació pel centre, tots els usuaris hauran de respectar els diferents circuits i zones de pas senyalitzats.
- Recomanem el pagament amb targeta de crèdit o a través d'aplicacions mòbils.
- Només es permetrà l'accés al centre quan faltin 15 min. pel començament de l'activitat o espai reservat.
- Es recomana que les persones vulnerables extremin les precaucions higiènic-sanitàries i, en tot cas, si la seva condició clínica no ho permet, no accedeixi a la instal·lació.
- Les persones que presentin febre o malestar o hagin estat en contacte estret amb una persona afectada per la COVID-19, encara que amb símptomes lleus, ha d'abstenir-se d'accedir a la instal·lació fins que les autoritats autoritzin una lliure circulació.
- Abans d'accedir al centre i a l'entrada de cada sala, serà obligatori la rentada de mans amb gel hidroalcohòlic i la desinfecció del calçat en la catifa col·locada per aquesta funció.
- No es permet l'entrada a bicicletes plegables, patinets i semblants.
- No hi haurà servei de lloguer de tovallola.

3.NORMATIVA ESPAIS GENÈRIQUES

- **L'ús de la tovallola serà OBLIGATORI** per accedir a les sales d'activitats i de fitness.
- Per evitar l'acumulació de gent en els vestidors, recomanem accedir al centre amb l'equipació per fer esport ja posada abans de sortir de casa.
- Hi hauran instal·lades estacions de neteja i desinfecció a les sales per tal que els usuaris puguin netejar el material esportiu abans i després del seu ús. Eviteu compartir aquest material amb altres usuaris/es sense desinfectar.

- Respecteu sempre la distància de seguretat de 2m. marcats a terra en les entrades als diferents espais del centre.
- Per motius de seguretat, **els assecadors de mans i cabells no es podran utilitzar.**
- S'haurà de respectar en tot moment la no utilització d'aquells elements que estan fora de servei.
- Es recomana que els usuaris que realitzin activitats que requereixin l'ús de màrfega, portin la seva pròpia.
- Recomanem als usuaris la utilització d'ulleres de piscina donada la concentració més elevada d'elements desinfectants a l'aigua , així com per evitar possibles contagis.
- **La zona termal i el solàrium romandran tancats fins a nou avís.**
- Quedarà fora de servei d'hidromassatge en l'horari de dilluns a divendres de 8 a 20h i dissabte de 8 a 12h.
- L'activitat d'aigüa peques queda anul·lada temporalment.
- Recomanem prioritzar l'ús de les dutxes de la platja de piscina enfront de les dels vestidors per als usuaris de la zona d'aigües.
- No romangueu en les dependències comunes del centre més temps del necessari.
- Les màquines d'autoservei de productes alimentaris i de begudes podran utilitzar-se extremant les precaucions i si és possible amb introducció de l'import exacte.
- Cal seguir en tot moment les indicacions del personal del centre.
- En cas de dubte consulteu al nostre personal.

4. NORMATIVA RESERVES

- Per tal de donar un millor servei i acomplir amb la normativa d'aforament, és recomanable que els abonats/des reservin la seva activitat o espai (classes dirigides, sala fitness, carrils piscina) a través dels diferents mitjans que el centre ha habilitat a tal efecte.
- Les reserves s'hauran de fer mitjançant la web o presencialment. El centre enviarà un usuari i una contrasenya per a poder accedir a la reserva d'espais via mail.
- L'accés al centre sense reserva prèvia estarà limitat a les places que en aquell moment quedin disponibles.
- Les reserves es podran realitzar amb una antelació de tres dies abans del començament de l'activitat/horari espai i fins 5 min. abans del seu començament.

- Només es podrà fer dues reserves per dia.
- No es permetrà l'accés a l'activitat/espai 5 min. després del seu començament.
- Si una vegada realitzada la reserva finalment no es pot assistir , és obligatori procedir a la seva anul·lació per tal que altre abonat/da pugui aprofitar-la. Es podrà anul·lar una reserva fins 15 min. abans del seu començament horari.
- La no assistència a una activitat/espai (havent realitzat una reserva) sense causa justificada, la primera vegada no comportarà cap falta però a partir de la segona incidència suposarà una penalització d'un dia sense poder realitzar cap altre reserva.
- Queden inhabilitades les invitacions dels abonats per a convidar a un tercer, només es podran utilitzar per un mateix abonat que estigui fora del seu horari o en estat de baixa temporal.

Cóm es reserva? Passos a seguir...

1. Entrar a la web: www.putxetsport.cat

2. *àrea d'abonats (botó a dalt de la pàgina a la dreta)*

3. *Usuari/ contrasenya (que l'haurieu d'haver rebut al mail (en cas que no sigui així la podeu demanar a la recepció que l'enviïn de nou).*

4. Reserves

**Pista pàdel*

**Classes dirigides*

**modalitat de classes*

**Sala fitness (unifiquem cardio i musculació)*

**Carrils de piscina*

Des del CEM PUTXET desitgem que la tornada sigui el més còmode i segura per a tots i us demanem paciència per a poder avançar cap a la normalitat el més aviat possible.

Gràcies a tots per al suport que molts de vosaltres ens heu transmès al llarg d'aquest període, hem treballat amb tota la il·lusió realitzant tasques de manteniment i neteja i oferint sessions on-line amb els nostres professionals.

Vine a entrenar! Volem seguir estant al teu costat

