

HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES

Vàlid a partir del 10 de gener de 2022

Inici	Final	Espai	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
07.15	08.00	SALA GC				GROUP CYCLE			
07.15	08.00	SALA B	BODYPUMP	SH'BAM VIRTUAL		BODYCOMBAT VIRTUAL	BODYBALANCE		
07.30	08.00	SALA B			LES MILLS CORE				
08.00	08.45	SALA A	IOGA	PILATES	IOGA	PILATES			
08.15	09.00	SALA B	BODYCOMBAT VIRTUAL	BODYPUMP VIRTUAL		SH'BAM VIRTUAL	BODYCOMBAT VIRTUAL	BODYBALANCE VIRTUAL	
08.30	09.00	SALA B			GRIT SERIES				
09.00	09.45	SALA A	BODYBALANCE	ESTIRAMENTS	PILATES	IOGA	BALLET FITNESS		
09.15	10.00	SALA B	TOTALFIT	BODYATTACK	BODYCOMBAT	BODYPUMP	LES MILLS CORE	BODYCOMBAT VIRTUAL	BODYPUMP VIRTUAL
09.15	10.00	OUTDOOR SALA GC	GROUP CYCLE		GROUP CYCLE		GROUP CYCLE		
10.00	10.45	SALA GC						GROUP CYCLE	
10.00	10.45	SALA A	PILATES	BALLET FITNESS	SENIORS	BODYBALANCE	TXI KUNG		
10.15	11.00	OUTDOOR SALA GC	BODYPUMP	TOTALFIT	BODYJAM	SH'BAM	BODYCOMBAT		
10.15	11.00	SALA B						LES MILLS CORE 30' VIRTUAL	BODYCOMBAT VIRTUAL
11.15	12.00	SALA A		IOGA		ESTIRAMENTS			
11.00	11.45	SALA B						BODYPUMP	
11.15	12.30	SALA A OUTDOOR	TAI TXI		TAI TXI		TAI TXI		
11.15	12.00	SALA B	SENIORS	RITMES LLATINS	PILATES	BODYPUMP VIRTUAL	BODYBALANCE VIRTUAL		BODYBALANCE VIRTUAL
11.30	13.30	OUTDOOR				MARXA NÒRDICA			
12.00	12.45	SALA B						BODYBALANCE	
12.15	13.00	SALA B	BODYPUMP VIRTUAL	BODYBALANCE VIRTUAL	BODYCOMBAT VIRTUAL	LES MILLS CORE VIRTUAL	SH'BAM VIRTUAL		LES MILLS CORE VIRTUAL
13.15	14.00	SALA B	BODYCOMBAT VIRTUAL	LES MILLS CORE VIRTUAL	BODYPUMP VIRTUAL	SH'BAM VIRTUAL	BODYBALANCE VIRTUAL	BODYCOMBAT VIRTUAL	SH'BAM VIRTUAL
14.00	14.45	OUTDOOR					BOXING TRAINING		
14.15	15.00	SALA B OUTDOOR	BODYBALANCE VIRTUAL	TOTALFIT	SH'BAM	BODYPUMP	BODYPUMP VIRTUAL	LES MILLS CORE VIRTUAL	
14.15	15.00	SALA A	BODYBALANCE						
15.15	16.00	SALA B	BODYPUMP VIRTUAL	BODYCOMBAT VIRTUAL	BODYBALANCE VIRTUAL	LES MILLS CORE VIRTUAL	SH'BAM VIRTUAL	BODYBALANCE VIRTUAL	
16.15	17.00	SALA B	BODYCOMBAT VIRTUAL	LES MILLS CORE VIRTUAL	BODYPUMP VIRTUAL	BODYCOMBAT VIRTUAL	BODYBALANCE VIRTUAL	SH'BAM VIRTUAL	
17.00	17.45	SALA A	PILATES	IOGA	PILATES	IOGA			
17.15	18.10	OUTDOOR					FUNCTIONAL RUNNING		
17.15	18.00	SALA B	BODYBALANCE VIRTUAL	BODYPUMP	LES MILLS CORE VIRTUAL	TOTALFIT	BODYCOMBAT VIRTUAL	BODYPUMP VIRTUAL	
18.00	18.45	SALA A			RITMES LLATINS		ESTIRAMENTS		
18.15	19.00	SALA B	BODYPUMP	FUNCTIONAL STEP	LES MILLS CORE	SH'BAM	BODYPUMP	BODYCOMBAT VIRTUAL	
18.00	18.50	OUTDOOR			FUNCTIONAL RUNNING				
18.30	19.15	OUTDOOR SALA GC	GROUP CYCLE	GROUP CYCLE	GROUP CYCLE	GROUP CYCLE	GROUP CYCLE		
19.00	19.45	SALA A			BODYBALANCE				
19.15	20.00	SALA B	BODYATTACK	SH'BAM	BODYPUMP		BODYJAM		
19.15	20.00	SALA A				BALLET FITNESS			
19.30	20.15	OUTDOOR SALA GC	GROUP CYCLE	GROUP CYCLE	GROUP CYCLE	GROUP CYCLE			
19.30	20.15	OUTDOOR		WORKOUT					
19.30	20.15	SALA K		BOXING TRAINING					
20.10	20.55	OUTDOOR 1	BOXING TRAINING			BOXING TRAINING			
20.15	21.00	SALA A	PILATES	IOGA	PILATES	BODYBALANCE			
20.15	21.00	SALA B	BODYBALANCE	LES MILLS CORE	BODYCOMBAT		SH'BAM VIRTUAL		
21.15	22.00	SALA B	BODYBALANCE VIRTUAL	BODYPUMP VIRTUAL	LES MILLS CORE VIRTUAL	BODYCOMBAT VIRTUAL	LES MILLS CORE VIRTUAL		

Recorda que les classes s'han de reservar prèviament a la teva àrea d'abonat/da a la nostra web.

Cal respectar les mesures d'higiene i prevenció, com portar mascareta a totes les sessions indoor i rentar-se les mans amb gel hidroalcohòlic. Intenta ser puntual.

HORARI PISCINA

Inici	Final	Espai	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
08.15	09.00	PISCINA	AIGUAMIX	AIGUATONO	AIGUAHIIT	AIGUATONO	AIGUATONO	
09.15	10.00	PISCINA	AIGUATONO	AIGUAHIIT	AIGUAMIX	AIGUATONO	AIGUAMIX	
10.00	10.45	PISCINA						AIGUAMIX
10.15	11.00	PISCINA		AIGUATONO		AIGUAHIIT	AIGUATONO	
11.15	12.00	PISCINA	AIGUAGYM		AIGUAMIX		AIGUATONO	
18.15	19.00	PISCINA		AIGUAMIX				
19.15	20.00	PISCINA	AIGUATONO		AIGUAHIIT		AIGUAMIX	

HORARI GROUP CYCLE VIRTUAL

Primera Sessió	Última Sessió	Espai	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
07.15	20.30	GROUP CYCLE	GROUPCYCLE VIRTUAL	GROUPCYCLE VIRTUAL	GROUPCYCLE VIRTUAL	GROUPCYCLE VIRTUAL	GROUPCYCLE VIRTUAL		
08.15	18.30	GROUP CYCLE						GROUPCYCLE VIRTUAL	
09.30	13.30	GROUP CYCLE							GROUPCYCLE VIRTUAL

Pots veure l'horari exacte i amb la tipologia de cada classe, tant de Virtuals com amb Monitors, a la Programació de Group Cycle a la web i a l'entrada de la classe.

OBLIGATORI FER ÚS DE LA MASCARETA DINTRE DE LES INSTAL·LACIONS I A LES ACTIVITATS INDOOR (EXCEPTE A DINS DE LA PISCINA I ZONES OUTDOOR).